

TRATAMENTO DA CERVICOBRAQUIALGIA ATRAVÉS DO MÉTODO ATLASPROFILAX®: RESULTADO EM 162 PACIENTES

Fernandes, Ricardo Rezende

Médico Ortopedista e Traumatologista - Atlasprof

COE Governador Valadares

Minas Gerais Brazil

ricardo.rezende@atlasprofilax.com.br

RESUMO

Objetivo: Avaliar os resultados com o tratamento de cervicobraquialgia pelo método AtlasPROfilax®.

Introdução: Os sintomas mais comuns causados por uma cervicobraquialgia são dor e às vezes restrições dos movimentos na região cervical, ao longo dos ombros e dos membros superiores, podendo apresentar ainda parestesia e paresias em um ou ambos os membros superiores.

Casística e Método: Entre junho de 2016 a março de 2017 foram tratados 162 pacientes com queixas de cervicobraquialgia. O tempo de seguimento foi de 9 meses. Todos pacientes foram avaliados, tratados e acompanhados por este pesquisador responsável. Teve como parâmetros de melhora a evolução do quadro algico, analisada através da Escala Visual Analógica da dor, e da evolução das amplitudes de movimento da coluna cervical e do membro superior sintomático, mensurado através do inclinômetro Baseline. Estas análises foram tabuladas na 1ª avaliação e a do no 9º mês, para que as mesmas pudessem ser comparadas suas médias. Foi escolhida como última avaliação o 9º mês, por este ser a média de meses até melhora total de cervicobraquialgias em estudos sobre o AtlasPROfilax® de referência em 2007 e 2008.

Resultados: Houve ganho significativo na amplitude de movimento da coluna cervical e do membro superior acometido e redução do quadro doloroso, tendo uma média inicial de dor de 8,8 e ao de final 2, onde 45,7% dos pacientes chegaram no 9º mês com 0 de dor na EVA. Houve satisfação em 87% dos pacientes, relando melhora nas atividades diárias. Em 10 casos que evoluíram com pouca melhora (7,1%), manifestaram-se satisfeitos com auxílio deste método.

Discussão: Setenta e quatro pacientes evoluíram com melhora total do quadro apresentado, cinquenta e um com melhora parcial e trinta e sete insatisfatório. Nos casos com melhora, os sintomas foram desaparecendo em média com 180 dias, onde sintomas como paresia geralmente são os que primeiro desaparecem. Os resultados obtidos com esta terapia são muito satisfatórios, constando-se então, que o realinhamento do Atlas por este método é muito eficaz para redução da dor e ganho das amplitudes de movimento tanto da coluna cervical quanto do membro superior sintomático, dentro da amostra delimitada.

Conclusão: A utilização da técnica AtlasPROfilax® promove resultados significativos nas cervicobraquialgias, reduzindo o quadro de dor, melhorando a ADM's tanto da coluna cervical quanto do membro superior acometido, levando a satisfação e melhora nas atividades diárias dos pacientes.

PALAVRAS-CHAVES: Cervicobraquialgia, AtlasPROfilax®, Realinhamento do Atlas.